

- عفونت به معنای پدیده ای است که میزبان به دلیل رشد و تکثیر عامل بیماری زای عفونی دچار بیماری می شود.
- عفونت بیمارستانی، عفونت جدیدی است که در اثر عامل عفونی پس از روز سوم پذیرش بیمار در بیمارستان بروز نماید و در زمان پذیرش بیمار در دوره نهفتگی بیماری نباشد یا فرد در زمان بستری در بیمارستان علائم آشکار عفونت را نداشته باشد.

عفونت های شایع بیمارستانی

به طور کلی بیش از ۸۰٪ عفونت های بیمارستانی را عفونت های زیر تشکیل می دهد:

- عفونت ادراری
- عفونت زخم های جراحی
- عفونت تنفسی
- عفونت خون
- عفونت های ناشی از لوله گذاری

➤ علائم عفونت ادراری بزرگسالان

- سوزش ادرار
- تکرر ادرار
- تب بالای ۳۸ درجه
- درد در بالای مثانه و پهلوها



➤ علائم عفونت ادراری در کودکان زیر یک سال

- دمای بالاتر از ۳۸ درجه
- تهوع ، استفراغ
- بی حالی
- بوی بد ادرار
- تغییر رنگ ادرار
- نا آرامی و بی قراری در هنگام ادرار کردن



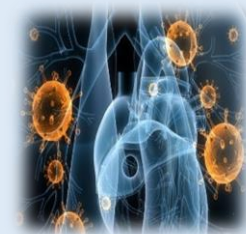
➤ علائم در عفونت زخم های جراحی

- خروج ترشح چرکی از ناحیه زخم
- تورم یا سفتی موضعی
- قرمزی یا گرمی
- درد
- تب بالای ۳۸ درجه



➤ مهمترین علائم در عفونت تنفسی

- وجود خلط چرکی یا تغییر رنگ آن
- کاهش تعداد تنفس نامنظم
- خس خس سینه
- سرفه
- تب بالای ۳۸ درجه
- کبودی لب ها



➤ مهمترین علائم در عفونت خونی

- افزایش یا کاهش تعداد تنفس
- افزایش یا کاهش دمای بدن
- تغییر در سطح هوشیاری



مهمترین راههای پیشگیری از عفونت و مراقبت از بیماران

- شستشوی دست با صابون یا محلولهای پایه الکلی (برای پرسنل ، بیمار و کادر پزشکی)
 - استفاده از وسایل حفاظتی در مراقبت از بیماران مانند پوشیدن گان، دستکش، ماسک خصوصاً در اتاق بیماران ایزوله
 - کاهش ورود و خروج به بخش تا حد ممکن
 - تفکیک وجداسازی پسماندها شامل: استفاده از سطل آبی برای زباله های خانگی، سطل زرد برای زباله های عفونی و سفتی باکس برای زباله های تیز و برنده
 - تمیز کردن موضع عمل قبل از عمل جراحی طوری انجام پذیرد که پوست بیمار خراش داده نشود چون محل خراش باعث تجمع میکروبی می گردد.
 - مطالعه جزوات و پمفلت های ارائه شده و کسب آموزش های لازم قبل از ترخیص
 - عدم استفاده از البسه و ملحفه خیس
 - عدم شستشوی البسه در اتاق بیمار
 - قرار ندادن کیف، چادر، کیسه پلاستیک روی تخت بیمار
 - جداسازی بیماران مبتلا به اسهال و بیماری های تنفسی مثل آنفولانزا و آبله مرغان
- نکات قابل توجه: در صورت بروز و مشاهده هر کدام از علائم ذکر شده با بخش مربوط یا پزشک خود تماس حاصل نمائید.

منبع: نظام مراقبت عفونت های بیمارستانی ۱۳۹۸

تهیه کننده: میترا سهامی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر علی امانتی فوق تخصص عفونی اطفال

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تابستان ۱۴۰۰